

# (ADGD032PO) FUNDAMENTOS DEL COACHING Y ORIENTACIÓN



Familia Profesional	ADMINISTRACIÓN Y GESTIÓN	Área Profesional	ADMINISTRACIÓN Y AUDITORÍA
Denominación Curso	<b>FUNDAMENTOS DEL COACHING Y ORIENTACIÓN</b>	Código	<b>ADGD032PO</b>
Modalidad	<b>Presencial</b>	Nº Horas	<b>35</b>

Objetivo general	Adquirir conocimiento y destrezas que faciliten el impulso del desarrollo como emprendedores a través de la metodología del Coaching, para emprender un proyecto empresarial.
------------------	---

Contenidos Formativos	<p>1. CONCEPTO Y ORIGEN DEL COACHING.</p> <p>1.1. La estructura de la magia: el ciclo del aprendizaje.</p> <p>1.2. Concepto, origen y fundamentos del Coaching.</p> <p>1.3. Conceptos clave relacionados: Inteligencia Emocional y Programación Neurolingüística.</p> <p>1.4. El rol del emprendedor/a y sus competencias.</p> <p>2. METODO GROW PARA EMPRENDEDORES/AS.</p> <p>2.1. Formulación del objetivo y concreción de servicio / producto.</p> <p>2.2. Exploración de la realidad / análisis de mercado.</p> <p>2.3. Definición de opciones / Análisis DAFO.</p> <p>2.4. Diseño del plan de acción.</p> <p>3. GESTIÓN EMOCIONAL EN EL CAMINO DE EMPRENDER.</p> <p>3.1. El sistema emocional.</p> <p>3.2. Las cargas emocionales.</p> <p>3.3. Las creencias y los valores.</p> <p>3.4. Identidad y empoderamiento.</p>
-----------------------	--

4. COMUNICACIÓN EFECTIVA CON CLIENTES/AS Y COLABORADORES/AS.

4.1. Comunicación verbal / no verbal.

4.2. Actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones, juicios y promesas.

4.3. Empatía / Escucha activa / Rapport / Feedback / Asertividad.

**CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA**

Avda. García Barbón, 104 (36201) Vigo

Contacto: 986 439 611 o [formacion@cep.es](mailto:formacion@cep.es)

