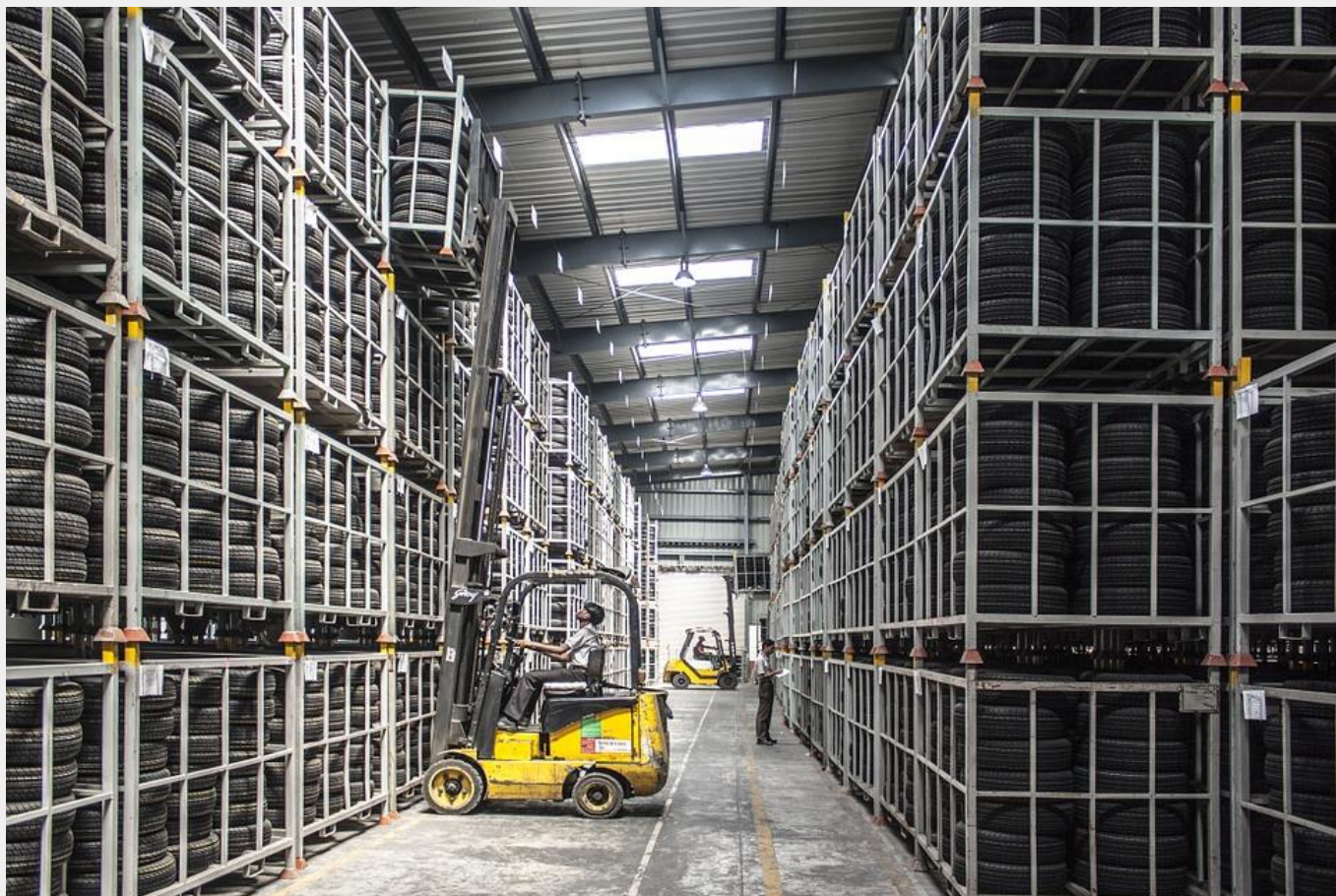


PROGRAMA CURSO



PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS NO MANEXO DE APARATOS ELEVADORES: CARRETILLAS ELEVADORAS, PONTE GRÚA E PEMP

Nº horas: 48 horas
Modalidade: Presencial

Co financiamento de:



OBXECTIVOS

- Potenciar a seguridade, promovendo os comportamentos seguros.
- Informar e sensibilizar sobre o risco de uso das carretillas elevadoras.
- Difundir un referencial de conducción e uso para detectar os posibles riscos.
- Capacitar ao alumno para que desempeñe de forma eficaz e segura todas as operacións e maniobras que permiten a elevación e movemento de todo tipo de cargas, mediante o emprego de ponte grúa.
- Informar e sensibilizar aos alumnos sobre o risco da utilización do equipo de traballo e entender a importancia do propio comportamento na seguridade.
- Describir as características dos principais tipos de PEMP.
- Expor os criterios a ter en conta na selección de cada tipo de plataforma en función das necesidades operativas.
- Identificar os perigos asociados ao seu uso nas medidas preventivas para evitalos.
- Lembrar a importancia dos checklist e as revisións visuais antes de comezar a usalas.
- Adecuarse ás esixencias legais no marco da Lei de Prevención de Riscos Laborais.



CONTIDOS

MÓDULO I. Carretillas elevadoras (16 h)

Teoría (6 h):

- Introducción.
- Lexislación. Normativa básica de PRL. Normas UNE de aplicación.
- Carretillas elevadoras.
- Normas básicas para o manexo seguro dunha carretilla.
- Medidas de protección e prevención.
- Principais perigos e factores de risco.

Práctica(10h):

- Identificar as partes da máquina, control visual de características, mantemento preventivo, mandos, placas, manuais do fabricante, comprobación previa á posta en marcha, direccións, freos, claxon...
- Maniobras sen carga, desprazamento en ambas direccións, velocidades, xiros, frenadas, utilización de rampas.
- Maniobras similares con carga.
- Carga e descarga, colocación e retirada de cargas en estanterías, apilado e retirada de cargas en superficie libre.
- Gráfico de cargas, comprobación efecto das dimensións da carga.



CONTIDOS

MÓDULO II. Ponte grúa (16h)

Teoría(8h):

- Introducción.
- Lexislación. Normativa básica de PRL. Normas UNE de aplicación.
- O operador. Aptitudes e responsabilidades.
- Equipos de protección persoal.
- Manual de instruccións.
- Elementos do ponte grúa e os seus movementos básicos.
- Accesorios de elevación: eslingas, cadeas, elementos auxiliares.
- Sinalización xestual.
- Operacións coa ponte grúa. Manipulación e almacenamento de materiais.
- Riscos derivados da manipulación mecánica de cargas coa ponte grúa.
- Mantemento da ponte grúa: periódico e preventivo.

Práctica(8h):

- Utilización de mandos, axudas á manipulación e aparatos de control.
- Comprobación e verificación de dispositivos de seguridade.



CONTIDOS

- Execución de manobras (en vacío e en carga).
- Manipulación de cargas con accesorios específicos.
- Exercicios de eslingado e guiado de cargas.
- Combinación de manobras (en vacío e en carga).

MÓDULO III. Plataformas elevadoras móviles de persoas (PEMP) (16h)

Teoría(8h):

- Lexislación e normativa referente ao uso destes equipos.
- As plataformas elevadoras móviles de persoas.
- Seguridade antes de por en marcha o equipo.
- Postos de mando.
- Entorno de traballo.
- Nivelación.
- Principais perigos e factores de risco.
- Sistemas de seguridade do equipo.
- Normas de seguridade debido a outros riscos.
- Normas específicas de seguridade no uso.
- Normas de seguridade ao finalizar os traballos.
- Equipos de protección individual.
- Mantemento.
- Revisións.



CONTIDOS

Práctica(8h):

- Descrición dunha plataforma elevadora.
- Evolucións e xiros.
- Colocación de equipos de protección.
- Manexo correcto da plataforma de traballo.
- Evolucións en circuitos preparados.
- Normas de seguridade en distintas maniobras.
- A protección do operador. Evolucións en distintas zonas de traballo.
- Utilización de estabilizadores.
- Problemas reais.
- Recapitulación de todos os supostos prácticos.



MÁIS INFORMACIÓN

INSCRICIONES:

Na páxina web:

<http://cepformacionyempleo.com>

PARA MÁIS INFORMACIÓN:

CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE
PONTEVEDRA

Avda. García Barbón, 104

36201 Vigo

986 446 300

formacion@cep.es



CEP